



VÅRDMILJÖ för ELÖVERKÄNSLIG vid besök på MOTTAGNING

Visste du att en elöverkänslig person kan bli mycket sjukare av vårdmiljön? En förbättring som tagit den elöverkänslige månader att uppnå kan vara bortblåst inom en timme. Därför behöver vi din hjälp.

PLANERA BESÖKEN:

Ingen väntetid - ge en tid som möjliggör detta.
Första tiden på morgonen eller efter lunch, dvs. tidpunkter som man i regel kan hålla.

Använd dagsljus som ljuskälla - rum med fönster.
Besökstid under dygnets ljusa timmar.

Exponeringstiden, dvs. tiden i elmiljö - avgör hur patienten kommer att må.
Gör allt för att förkorta den tiden.

Ej väntan i väntrum.
Kom överens innan varifrån patienten ska hämtas (vill troligen stå utanför byggnaden). Om anhörig medföljer så kan han/hon vänta i väntrummet. Kanske kan patienten gå in via någon sidodörr. Gå den kortaste vägen till undersöknings-/samtalsrummet.

Om möjligt - rum nära ytterentré/ytterdörr.
För att korta vägen/tiden i elmiljö.

Elreducera rummet och angränsande rum:

- * Stäng av all elektrisk utrustning. Dra om möjligt ut dess elsladd ur väggen. Glöm inte datorn och adapter till olika apparater.
- * Släck lampor; speciellt alla former av lysrör (lågenergilampor).
- * Stäng av basstationen till DECT- telefonin (trådlösa telefoner) på mottagningen. Detta system når långt och ger många besvär.
- * Stäng av mobiltelefons och ev. annan bärbar elektronisk utrustning, typ fickdator. Lämna ev. sökare på expeditionen.

SAMRÅD MED PATIENTEN:

Individuell känslighet

Det finns många olika grader av känslighet — den är alltså individuell. En del tål ganska mycket elmiljö medan andra är otroligt känsliga. Detta kan också variera hos samma person. Reaktionen på exponeringen kan komma direkt, efter några timmar eller efter dag/ar. Fråga patienten!

ANNAN ÖVERKÄNSLIGHET:

(mögel, metall, kemikalier) är vanligt förekommande — fråga!

HEMBESÖK:

När vårdmiljön inte är acceptabel eller besvären för svåra, har denna patientgrupp rätt till hembesök även av läkare.

LÄS MER:

www.feb.se

"Viktigt att veta om ELÖVERKÄNSLIGHET – för dig som arbetar inom vården"